

# CORSI BREVI DI ARRICCHIMENTO TECNICO / CULTURALE SEDE DI DESIO

## INGLESE 1° LIVELLO A

Corso monosettimanale annuale (50 ore circa). Il livello più elementare di conoscenza e competenza linguistica. Rivolto unicamente a coloro che non abbiano precedentemente avuto alcuna esperienza di studio della lingua Inglese oppure che, avendo interrotto il percorso di formazione da molti anni, vogliono ricominciare da una situazione di partenza.

## INGLESE 1° LIVELLO B

Corso monosettimanale annuale (50 ore circa). Proseguimento e completamento del livello 1A. Le lezioni si prefiggono di fornire conoscenze linguistiche di base che permettano al corsista di poter interagire in modo semplice in situazioni a lui note.

## INGLESE LIV. 1° LIVELLO A+B

Corso bisettimanale annuale (100 ore circa). Il livello più elementare di conoscenza e competenza linguistica, rivolto unicamente a coloro che non abbiano precedentemente avuto alcuna esperienza di studio della lingua Inglese oppure che, avendo interrotto il percorso di formazione da molti anni, vogliono ricominciare da una situazione di partenza. Le lezioni si prefiggono di fornire conoscenze linguistiche di base che permettano al corsista di poter interagire in modo semplice in situazioni a lui note.

## INGLESE 2° LIVELLO A

Corso monosettimanale annuale (50 ore circa). Completa un livello elementare di competenza linguistica. Rivolto a coloro che, in precedenza, hanno avuto l'opportunità di acquisire una conoscenza delle strutture di base.

## INGLESE 2° LIVELLO B

Corso monosettimanale annuale (50 ore circa). Proseguimento del livello 2A. Completa un livello pre-intermedio di competenza linguistica.

## INGLESE LIV. 2° LIVELLO A+B

Corso bisettimanale annuale (100 ore circa). Completa un livello pre-intermedio di competenza linguistica (livello A2 del Quadro Comune Europeo). Rivolto a coloro che, in precedenza, hanno avuto l'opportunità di acquisire una conoscenza delle strutture di base.

## INGLESE LIVELLO 3° A+B

Corso bisettimanale annuale (100 ore circa). Presuppone una conoscenza della lingua ad un livello pre-intermedio. Si prefigge di guidare il corsista verso un maggiore livello d'autonomia nelle fasi di interazione in situazioni di vita reale.

## INGLESE LIVELLO 4° A+B

Corso bisettimanale annuale (100 ore circa). Il corso permette di raggiungere un livello intermedio-alto di conoscenza e utilizzo della lingua. Il corso permette di raggiungere il livello B1 del Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue che corrisponde al 2° dei cinque livelli degli esami Cambridge (PE-T- Preliminary English Test).

## INGLESE LIVELLO 5° A+B

Corso bisettimanale annuale (100 ore circa). Il corsista sarà in grado di interagire in modo autonomo. Permette di raggiungere un primo livello avanzato di conoscenza e utilizzo della lingua.

## INGLESE CONVERSAZIONE

Corso bisettimanale di 20 ore. Il programma di conversazione è studiato per consentire in un percorso di breve durata, ma in piccolo gruppo (10/12 persone) e docente madrelingua, di potenziare le capacità di espressione (speaking) e comprensione (listening) della lingua inglese.

## SPAGNOLO 1° LIVELLO

Corso monosettimanale annuale (34 ore circa). Il livello più elementare di conoscenza e competenza linguistica. Rivolto unicamente a coloro che non abbiano precedentemente avuto alcuna esperienza di studio della lingua spagnola.

## SPAGNOLO 2° LIVELLO

Corso monosettimanale annuale (34 ore circa). Rivolto al proseguimento e completamento del livello precedente o a coloro che siano in possesso di qualche esperienza di studio della lingua spagnola.

## SPAGNOLO CONVERSAZIONE

Corso bisettimanale di 20 ore. Il programma di conversazione è studiato per consentire in un percorso di breve durata, ma in piccolo gruppo (10/12 persone) e docente madrelingua, di potenziare le capacità di espressione e comprensione della lingua spagnola.

## INFORMATICA LIVELLO BASE 1

Corso monosettimanale annuale (30 ore circa). Si rivolge a chi, assolutamente senza conoscenze, vuole avvicinarsi al computer. Il corso è finalizzato all'utilizzo dell'ambiente Windows, e ai programmi di grafica (Paint) e di videoscrittura (Word base).

## INFORMATICA LIVELLO BASE 2

Corso monosettimanale annuale (30 ore circa). Si rivolge a coloro che hanno già frequentato il 1° livello base o simile. E' finalizzato al completamento del programma di elaborazione dei testi (Word avanzato), oltre all'utilizzo della posta elettronica (outlook express).

## INFORMATICA - CONOSCENZE DI BASE PER IL QUOTIDIANO

Corso bisettimanale annuale (50 ore circa). I corsi sono indirizzati a chi vuole avvicinarsi al computer e impadronirsi di quelle conoscenze utili ad affrontare le più comuni richieste informatiche nella vita di tutti i giorni: gestire i file, disegnare, scrivere una lettera (mail), spedirta, gestione domestica, sapere accedere alle più semplici comunicazioni e/o informazioni di internet attraverso la conoscenza dei programmi di word, excel, outlook express, internet explorer.

## INFORMATICA - GLI APPLICATIVI DA UFFICIO

Corso monosettimanale annuale (40 ore circa). Le lezioni sono finalizzate all'apprendimento delle nozioni informatiche di base indispensabili per le più comuni attività d'ufficio, attraverso la conoscenza dei programmi di word, excel, access, ecc.

## INFORMATICA - INTERNET

Corso monosettimanale annuale (30 ore circa). Le lezioni sono finalizzate alla conoscenza dei principali programmi applicativi che permettono l'utilizzo del web (internet).

## INFORMATICA - MULTIMEDIA

Corso monosettimanale annuale (30 ore circa). Le lezioni sono finalizzate all'apprendimento delle nozioni informatiche di base comprese nel pacchetto office con particolare riferimento a quelle multimediali come outlook, power point, ecc.

## INFORMATICA - WEB DESIGN

Corso monosettimanale annuale (30 ore circa). Le lezioni sono finalizzate all'acquisizione e all'elaborazione grafica delle immagini e dei testi nei vari formati, fino alla creazione di semplici pagine web.

## INFORMATICA - HARDWARE, Manutenzione e Reti Informatiche

Corso monosettimanale annuale (27 ore circa). Le lezioni sono finalizzate alla comprensione e all'assemblaggio delle componenti "fisiche" dell'unità centrale di un computer, nonché alla realizzazione di reti informatiche.

## INFORMATICA - FOTOGRAFIA DIGITALE

Corso monosettimanale annuale (30 ore circa). Le lezioni sono finalizzate all'utilizzo di un programma per il trattamento delle immagini e loro gestione.

## ELETTRICITA' DOMESTICA

Corso monosettimanale annuale (28 ore circa). Le lezioni sono finalizzate ad acquisire quelle conoscenze utili per saper intervenire nelle necessità elettriche domestiche.

## IDRAULICA DOMESTICA

Corso monosettimanale annuale (28 ore circa). Le lezioni sono finalizzate ad acquisire quelle conoscenze utili per saper intervenire nelle necessità idrauliche domestiche.

## STORIA DELL'ARTE

Corso monosettimanale annuale (36 ore circa). Avvicinarsi in maniera semplice, ma esaustiva al pensiero visivo attraverso i principali movimenti artistici internazionali.

## PSICOLOGIA

Corso monosettimanale annuale (30 ore circa). Il corso ha come obiettivo principale l'attenzione alla persona finalizzato al rapporto tra l'essere umano e i suoi simili.

## ATTIVITA' MOTORIA

Corso monosettimanale annuale (30 ore circa). Un'occasione per conoscere la corretta attività fisica per prevenire i problemi tipici dell'età adulta.

## DANZA nella tradizione popolare 1° e 2° LIVELLO

Corso monosettimanale annuale (30 ore circa). Apprendimento dei passi fondamentali dei balli delle tradizioni popolari ed eventuale perfezionamento delle tecniche precedentemente apprese.

## CRETA E SCULTURA

Corso monosettimanale annuale (40 ore circa). Per imparare a plasmare con la creta, per sviluppare le proprie attitudini artistiche e scoprire l'arte dei volumi con varie esercitazioni pratiche, tra cui la lavorazione al tornio

## TAI CHI CHUAN 1°E 2° LIVELLO

Corso monosettimanale annuale (27 ore circa). La disciplina, indicata per tutte le età, consiste nell'utilizzo di sequenze rallentate delle tecniche di un'antica arte marziale cinese finalizzata ad accrescere la consapevolezza e l'equilibrio interno. I movimenti lenti e morbidi che vengono praticati costituiscono si configurano inoltre quale attività fisica "dolce" conservativa e preventiva.

## SHIATSU

Corso monosettimanale annuale (27 ore circa). Lo Shiatsu è una tecnica di riequilibrio energetico del corpo diffusa in Giappone sin dal VI secolo. È una pratica manuale che, tramite precise modalità di pressione, agisce sul flusso energetico dell'essere umano ed e' rivolta sia a comprendere i principi di funzionamento sia a favorire la circolazione nel corpo.

**N.B. TUTTE LE SPESE RELATIVE A MATERIALI DIDATTICI AGGIUNTIVI, SARANNO A COMPLETO CARICO DEI CORSISTI.**